



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health



# นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2565

อธิบดีกรมสุขภาพจิต (แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์)

# 1



กองทุนพัฒนาเด็กและเยาวชน  
ในถิ่นทุรกันดาร (กพด.)



ส่งเสริม สนับสนุนงานด้านสุขภาพจิตตามพระราชดำรัส, พระราชดำริ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ ขอให้ทุกหน่วยงานให้ความสำคัญกับการดำเนินโครงการด้านสุขภาพจิตตามแนวพระราชดำรัส/พระราชดำริ และโครงการเทิดพระเกียรติต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง

- โครงการ TO BE NUMBER ONE
- โครงการส่งเสริมพัฒนาการและการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยในพื้นที่ทุรกันดาร
- โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ อย่างต่อเนื่อง

# 2



เร่งให้การเยียวยาจิตใจประชาชนผู้ได้รับผลกระทบจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อให้ครอบครัวผู้เสียชีวิตและผู้ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมทุกกลุ่มวัย สามารถปรับตัวกับการสูญเสียที่เกิดขึ้นได้ ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและการฆ่าตัวตายอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางและผู้ด้อยโอกาส

# 3



บูรณาการงานสุขภาพจิตทุกกลุ่มวัยผ่านกลไกเขตสุขภาพ เพื่อการ  
ขับเคลื่อนอย่างเป็นองค์รวมในระบบสุขภาพระดับชาติ โดยมุ่งเน้น  
การทำงานเชิงรุก (Proactive) ที่มีการคาดการณ์อนาคต (Futuristic Approach)  
และติดตามประเมินผลเพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

# 4



พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกัน แก้ไขและรักษา ฟื้นฟู ปัญหา  
สุขภาพจิตและจิตเวชให้ทัน่วงที่ต่อการเปลี่ยนวิถีชีวิต ในระยะหลังการระบาด  
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (From New Normal to Next Normal)  
ด้วยกลไก Virtual Services, Smart Mental Health Center และ Smart Hospital with  
Healing Environment

# 5



สนับสนุนให้บุคลากรกรมสุขภาพจิตเป็นผู้มีศักยภาพสูง พร้อมปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง มีความภาคภูมิใจในบรรยากาศ และผลการปฏิบัติงาน สามารถเป็นต้นแบบของผู้มีคุณภาพในชีวิตที่ดี ตามหลัก CPR เป็นคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ (Creativity) คิดเชิงบวก (Positivity) และคิดทำประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่นและสังคม (Response to Society)

 กลุ่มงานพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กรมสุขภาพจิต

 [www.plan.dmh.go.th](http://www.plan.dmh.go.th)  [psd.mhs4@gmail.com](mailto:psd.mhs4@gmail.com)  0 2590 8080

  
(แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์)  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต  
ตุลาคม 2564