



กรมสุขภาพจิต
โรงพยาบาลศรีธัญญา

คู่มือการปฏิบัติตัว

สำหรับผู้ป่วย Covid -19 ขณะรักษาตัว

ณ หอผู้ป่วย Cohort Ward

โรงพยาบาลศรีธัญญา



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเมื่อเข้ารับการรักษาใน Cohort ward

- ขณะที่ท่านรักษาตัวในโรงพยาบาล ขอความร่วมมือในการปฏิบัติตน ดังนี้
1. ขอความกรุณาไม่ออกจากห้องผู้ป่วย ยกเว้นได้รับการแจ้งจาก เจ้าหน้าที่
 2. ท่านที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาลจะมีทีมแพทย์พยาบาลที่ผ่านการอบรมด้านการรักษาพยาบาลตามมาตรฐานการป้องกันการติดเชื้อผ่านระบบ Tele conference, Intercom ,Telemedicine หากท่านมีอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ ต้องการความช่วยเหลือ หรือต้องการ สื่อสารกับพยาบาลให้กด Intercom หรือใช้โทรศัพท์หาพยาบาล หรือโทรศัพท์มือถือ โทร. เบอร์ 096-0908439
 3. ขอความร่วมมือท่านวัดไข้ วัดความดันโลหิตและวัดออกซิเจนในเลือด ด้วยตนเอง อุปกรณ์ทั้ง 3 มีอยู่ในห้องผู้ป่วย โดยวัดไข้ ความดันโลหิตและออกซิเจนในเลือดตามเวลาดังนี้ เวลา 6.00, 10.00, 14.00, 18.00 และเวลา 22.00 น. พร้อมทั้งจดบันทึกในเอกสารที่เตรียมไว้ให้หลังจากนั้นจะมี เจ้าหน้าที่พยาบาล โทรไปสอบถามตามเวลาดังกล่าวโดยสามารถสื่อสารโดยใช้ Intercom
 4. ขอความร่วมมือให้ผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัยพร้อมอยู่บนเตียงในขณะที่เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน
 5. กรุณาทิ้งขยะในถังขยะ และทิ้งผ้าใช้แล้วในตะกร้าที่เตรียมไว้ให้
 6. ท่านสามารถเข้าใช้ WIFI free โดยสามารถกรอก

หอผู้ป่วยพุทธรักษา Username : covidm4 Password : covid19

หอผู้ป่วยพุทธชาด Username : covidm8 Password : covid19



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



รายการของและอุปกรณ์ที่ผู้ป่วยจะได้รับขณะอยู่ โรงพยาบาล

1. วันแรกที่เข้ารับการรักษาท่านจะได้รับชุดรับใหม่และอุปกรณ์ดังนี้

- Set สำหรับอาบน้ำ (สบู่ แปร่งสีฟัน ยาสีฟัน ยาสระผม)
- เสื้อผ้า 2 ชุด
- ผ้าเช็ดตัว 1 ผืน
- น้ำดื่ม 4 ขวด
- เจลล้างมือ 1 ขวด
- หน้ากากอนามัย 7 ชิ้น/สัปดาห์
- กระดาษชำระ 1 ม้วน
- รองเท้าฟองน้ำ 1 คู่สำหรับใส่ในห้อง

2. ของที่ผู้ป่วยจะได้รับประจำวัน ได้แก่

- ชุดผู้ป่วย 2 ชุด
- ผ้าเช็ดตัว 1 ผืน
- ผ้าเช็ดเท้า 1 ผืน
- น้ำดื่ม 4 ขวด
- อาหาร 3 มื้อ



3. ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ผ้าห่ม มีสำรองให้ผู้ป่วยสามารถเปลี่ยนได้เอง 1 ชุด โดยจัดเก็บไว้ให้ในตู้

4. โทรทัศน์สีพร้อมรีโมทประจำห้องพักละ 1 เครื่องมีสัญญาณ "WIFI Free"





ขั้นตอนการวัดสัญญาณชีพด้วยตนเอง

ณ เวลา 06.00 น. และเวลา 10.00 น. และเวลา 18.00 น. พยาบาลจะแจ้งให้ท่านทราบผ่านทาง Intercom และจะนำเครื่องวัดความดันโลหิต วัดไข้ และวัดค่าออกซิเจนในเลือดมาไว้ที่หน้าห้องของท่าน โดยให้ท่านวัดความดันโลหิตด้วยตนเอง ดังนี้

1. กรณีจะวัดให้ท่านกดปุ่ม เปิดเครื่องกับอุปกรณ์ที่จะใช้
2. การวัดความดันโลหิตสอดแขนเข้าไปในช่องสอดแขน และวางแขนนิ่งๆ / การวัดออกซิเจนให้อ้าเครื่องออกเล็กน้อยให้สอดปลายนิ้วชี้เข้าไปจนชน
3. ท่านกดปุ่ม start เพื่อทำการวัดปรอท ความดันโลหิตและออกซิเจนรอผลอ่านผล เมื่อเครื่องอ่านผลเสร็จแล้วจำค่าหน้าจอแจ้งผลแก่พยาบาลให้ท่านแจ้งค่าความดันโลหิต ไข้และ ออกซิเจนผ่านทาง Intercom
4. ดึงแขนออกจากเครื่องวัดความดันโลหิต/ กรณีวัดออกซิเจนให้ดึงนิ้วชี้ออกจากเครื่อง



ปรอทวัดไข้



เครื่องวัดความดันโลหิต



เครื่องวัดระดับออกซิเจน





ขั้นตอนการใช้เครื่องรับส่งสัญญาณ Intercom

1. เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือ ให้ท่านกดปุ่มสีแดง
2. หลังจากนั้นพยาบาลจะสอบถามความต้องการของท่าน
3. ให้ท่านแจ้งอาการหรือข้อมูลที่ต้องการให้ช่วยเหลือ

สัญลักษณ์สีที่อยู่ที่ป้ายห้องหมายถึงอะไร?

ท่านควรสวม surgical mask ตลอดเวลา และเดินตามสัญลักษณ์ที่กำหนดดังนี้



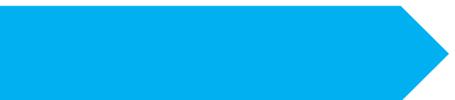
เส้นสีแดง คือ เส้นทางเตียงนอน



เส้นสีเขียว คือ เส้นทางไปห้องน้ำ



เส้นสีเหลือง คือ เส้นทางไปไปที่เครื่อง Telecom



เส้นสีฟ้า คือ เส้นทางไปห้อง X-ray

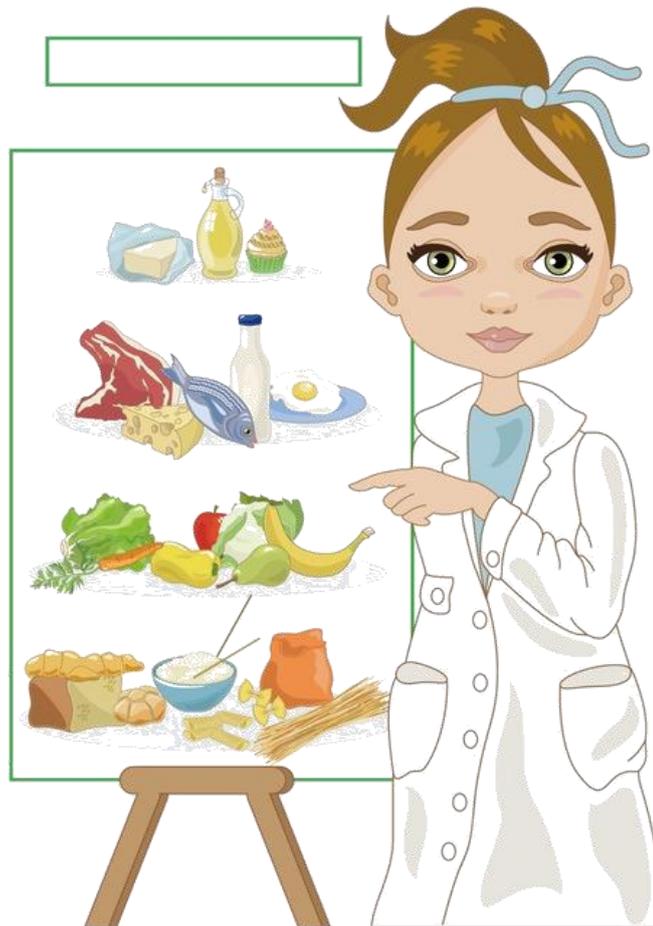




การรับประทานอาหาร

พยาบาลจะนำอาหารไปวางไว้ที่หน้าห้องของท่านเวลา 07.00 น.
เวลา 11.00 น. เวลา 16.00 น. ของทุกวัน

1. เมื่อรับประทานอาหารเสร็จแล้ว ทิ้งลงในถังขยะที่เตรียมไว้ให้ในห้อง
2. ขวดน้ำเมื่อดื่มหมดแล้วให้บิดขวดให้มีขนาดเล็กที่สุดและทิ้งลงในถังขยะที่เตรียมไว้ให้ในห้อง



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



กิจกรรมประจำวัน

เวลา 06.30-07.30 น.	ตื่นนอนและทำกิจวัตรประจำวันของตนเอง
เวลา 07.30-08.30 น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา 08.30-09.30 น.	ออกกำลังกาย
เวลา 10.00-12.00 น.	ฝึกสติตามโปรแกรมการฝึก
เวลา 12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา 13.00-14.00 น.	ประยุกต์ใช้โปรแกรมสติในชีวิตประจำวัน
เวลา 14.00-16.00 น.	ทำกิจกรรมผ่อนคลายตามอรรถยาศัย
เวลา 16.00-18.00 น.	รับประทานอาหารเช้าและรับประทานยา
เวลา 18.00-20.00 น.	ดูทีวีและพักผ่อนตามอรรถยาศัย
เวลา 20.00-21.00 น.	สวดมนต์ก่อนนอน

หมายเหตุ

กิจกรรมจัดไว้เพื่อใช้สื่อสารข้อมูลให้ตรงกัน ทุกๆกิจกรรมแล้วแต่ความ
สมัครใจของท่านสมัคร



ขอบ
คุณ
ค่ะ

ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



การฝึกสติ และสมาธิพื้นฐาน ท่านสามารถการฝึกทุกวันให้เป็นวิถีชีวิต

ลำดับ	ขั้นการฝึก	ประโยชน์
วันที่ 1	ฝึกสมาธิ	ช่วยลดความว้าวุ่นใจจากโรคโควิด-19
วันที่ 2	ฝึกสติพื้นฐาน	ช่วยให้ทำกิจกรรมต่างๆโดยไม่รับและแพร่เชื้อโควิด-19
วันที่ 3	สติในการกิน	ช่วยให้การดูแลสุขภาพได้ดีและปลอดภัยจากโรค
วันที่ 4	สติควบคุมอารมณ์	ช่วยจัดการกับอารมณ์ทางลบที่เกิดขึ้น
วันที่ 5	สติสื่อสาร	ช่วยให้สื่อใจถึงใจกับคนใกล้ชิด
วันที่ 6	สติใคร่ครวญ	สิ่งที่ได้จากวิกฤติ เปลี่ยนความคิดลบเป็นความคิดบวก
วันที่ 7	สติเมตตาให้อภัย	ช่วยให้ใจเปิดกว้าง แม้ในยามวิกฤติ
วันที่ 8	สติเป็นวิถี	สร้างความเข้มแข็งในจิตใจ และเป็นพลังใจให้ผู้อื่น



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



การเตรียมตัวก่อนกลับบ้าน

คำแนะนำการดูแลสุขภาพร่างกายจิตใจเข้มแข็งหลังจำหน่าย ดังต่อไปนี้

- 1) รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล 1 - 2 เมตร
- 2) งดใช้ของหรือเครื่องใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- 3) หากต้องออกนอกที่พักอาศัย ไปในพื้นที่ที่มีคนแออัด



หรือโดยสารรถสาธารณะ ให้สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

4) มีหมายเลขโทรศัพท์ติดต่อของสถานพยาบาลที่รักษาประจำ เพื่อปรึกษาปัญหาสุขภาพ

5) ติดต่อสถานพยาบาลที่รักษาประจำก่อนกำหนดนัด เพื่อรับทราบข้อปฏิบัติ เช่น ให้อาหารหรือผู้อื่น ไปรับยาแทน ให้ไปรับยาใกล้บ้าน หรือให้ย้ายไปตรวจที่สถานพยาบาลอื่น

6) รับประทานยาสม่ำเสมอ และหมั่นตรวจสุขภาพตนเอง เช่น วัดความดันโลหิต หรือวัดระดับน้ำตาล ในเลือดเองที่บ้าน

- 7) หากมีอาการป่วยฉุกเฉิน ให้โทรเรียก 1669



คำแนะนำสำหรับญาติและผู้ใกล้ชิด ผู้ดูแล

- 1) สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ให้การดูแล
- 2) ล้างมือก่อนและหลังการให้การดูแล
- 3) หากมีอาการผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ เช่น มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หรือรู้สึกมีไข้ ต้องงดการให้การดูแลหรืออยู่ใกล้ชิด ควรมอบหมายผู้อื่นทำหน้าที่แทน
- 4) ทำความสะอาดเครื่องมือ อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ต้องใช้ประจำร่วมกันในบ้าน เช่น เครื่องวัดความดันโลหิตด้วยแอลกอฮอล์

“ ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจกับสุขภาพของโรงพยาบาลศรีธัญญา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าตลอดระยะเวลาที่ท่านพักอยู่ที่หอผู้ป่วยพุทธรักษา และพุทธชาด ท่านจะได้รับการดูแลรักษาเป็นอย่างดี หากมีบริการใดที่บกพร่องขออภัย กรุณาระบุลงในแบบประเมินความพึงพอใจใน QR code จะนำไปให้ท่านก่อนการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงานด้วยจะเป็นพระคุณยิ่ง ”



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



ขั้นตอนการเตรียมความพร้อม ในการส่งตัวผู้ป่วยกลับบ้าน

เกณฑ์

- ✓ ผ่านการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดในโรงพยาบาล ครบ 14 วัน หลังตรวจพบเชื้อ
- ✓ ตรวจสอบสภาพบ้านของผู้ป่วย ว่าสามารถทำ Self Quarantine ต่อจนครบ 30 วัน (ตามคำแนะนำการปฏิบัติการณ์แยกตัวสำหรับผู้ป่วย COVID-19 ฉบับวันที่ 26 มีนาคม 2563)

แนวทางปฏิบัติ

1. เจ้าหน้าที่ประสานกับสถานพยาบาลจากกรุงเทพมหานครและสถาบันบำราศนราดูรเพื่อแจ้งวันส่งตัวผู้ป่วยกลับบ้าน
2. สิ่งที่ต้องปฏิบัติ มีดังต่อไปนี้

การประสานกับผู้ป่วย

1. ให้ผู้ป่วยศึกษาคำแนะนำการปฏิบัติการณ์แยกตัว (Home Isolation)
2. ให้ผู้ป่วยแจ้งที่อยู่ เมื่อกลับไปแยกตัวที่บ้าน
3. แจ้งขั้นตอนการส่งตัวผู้ป่วยกลับบ้าน (การเตรียมตัว เก็บของ การใช้ลิฟท์ขนของ และแจ้งเวลาในการส่งตัวผู้ป่วยกลับบ้าน รวมถึงแจ้งชื่อ - สกุล เบอร์โทร ของญาติที่รับผู้ป่วย)
4. มอบเอกสารคำแนะนำในการแยกตัวแก่ผู้ป่วย และให้ผู้ป่วยลงนามรับทราบในเอกสาร พร้อมถ่ายภาพส่งทาง Line : 096 - 0908439
5. ให้ผู้ป่วย Add Line : 096 - 0908439 เพื่อใช้ในการติดตามอาการหลังผู้ป่วยกลับบ้าน

การประสานกับผู้มารับผู้ป่วย

แจ้งวัน เวลา และสถานที่ตั้ง Hospital ในการรับผู้ป่วยกลับบ้าน โดยใช้รถยนต์ส่วนตัว เลี่ยงการใช้รถสาธารณะ

การประสานกับหน่วยงานรัฐ

ตรวจสอบ SAT CODE เพื่อประสานหน่วยงาน ดังนี้

- เขตกรุงเทพมหานคร ประสานสำนักอนามัย
- เขตปริมณฑล หรือต่างจังหวัด ประสานสาธารณสุขจังหวัด



กรณีคนไข้ต้องการใบรับรองแพทย์เพื่อรับรองการรักษาตัวที่โรงพยาบาลให้แจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน เพื่อเตรียมเอกสาร โดยให้พยาบาลสอบถามและแจ้งหน่วย Admin สถานพยาบาลจากกรุงเทพมหานคร และสถาบันบำราศนราดูร หากเอกสารนำมาไม่ทันขอให้แจ้งชื่อ-ที่อยู่ เพื่อจัดส่งทางไปรษณีย์



ความรู้พื้นฐาน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

อาการของโรคโคโรนาไวรัส 2019 (Covid-19)

การติดเชื้อไวรัส COVID-19 สามารถทำให้เกิดการเจ็บป่วยได้ตั้งแต่ระดับเล็กน้อยถึงระดับรุนแรง และในบางกรณีอาจถึงแก่ชีวิตได้ โดยทั่วไปจะมีไข้ ไอ และหายใจที่ บางคนติดเชื้อไวรัสมีรายงานว่าอาจจะมีอาการอื่นๆ ที่ไม่ใช่ระบบทางเดินหายใจ หรือบางรายไม่มีอาการแสดงเลย ตามรายงานของ Center of Disease Control (CDC) ประเทศสหรัฐอเมริกาให้ข้อมูลว่า อาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อาจปรากฏขึ้นช่วง 2 วันหรือนานถึง 14 วันหลังจากได้รับเชื้อ



อาการของโรคโคโรนาไวรัส 2019 (Covid-19)

**ยิ่งรู้เร็ว!
ลดการแพร่เชื้อ!
เช็กอาการตามนี้!**



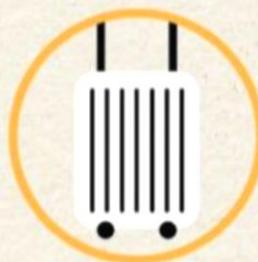
มีไข้



ไอ จาม



มีน้ำมูก



เพิ่งกลับจาก
พื้นที่เสี่ยง



สัมผัสใกล้ชิด
ผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ

**ถ้าเริ่มมีอาการเหล่านี้ภายใน 14 วัน
หลังจากไปพื้นที่ระบาคที่ได้รับการประกาศอย่างเป็นทางการ
ควรรีบไปพบแพทย์**

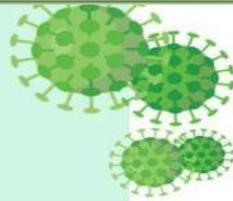
- ถ้าสงสัยว่าติดเชื้อ ให้สวมหน้ากากอนามัย และล้างมือสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ รีบไปพบแพทย์และแจ้งข้อมูล เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา

การติดต่อของโรคโคโรนาไวรัส 2019 (Covid-19)

ไอ จาม รดกัน



มือสัมผัสเชื้อ

ในสิ่งแวดล้อม
และมาจับตา จมูก ปาก



วิธีป้องกัน

- อยู่ให้ไกลจากผู้ที่มีอาการไอ จาม
- ยืน นั่ง เว้นระยะห่างกัน 1- 2 เมตร
- การต่อแถวต้องใส่หน้ากากอนามัย
- พูดย่อยให้บ่อยระหว่างกินอาหาร
- งดกิจกรรมการรวมกลุ่ม
- ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนหนาแน่น



ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยน้ำและสบู่
หรือแอลกอฮอล์เจล



- ไม่นำมือที่ไม่ได้ล้างเข้าปาก
จับใบหน้า ตา จมูก
- ไม่จับมือ-กอด-สัมผัสตัวผู้อื่น
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับคนอื่น
เช่น จาน ช้อน แก้วน้ำ โทรศัพท์
- เลี่ยงจุดสัมผัสร่วม เช่น ราวบันได
ปุ่มกดลิฟท์ ที่จับประตู



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



เผยแพร่ 17/03/2563

อาจเป็นไปได้ว่าสามารถติดเชื้อ COVID-19 ได้โดยการสัมผัสพื้นผิวหรือวัตถุที่มีเชื้อ COVID-19 แล้วมาสัมผัสปาก จมูกหรือตา แต่การสัมผัสที่ไม่ใช่ช่องทางหลักในการแพร่กระจายของไวรัส สามารถค้นหาข้อมูลของโรคเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค ที่จะมีข้อมูลล่าสุดความทันสมัยและทันต่อสถานการณ์ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



ปัจจัยความเสี่ยงการสัมผัสกับ COVID-19

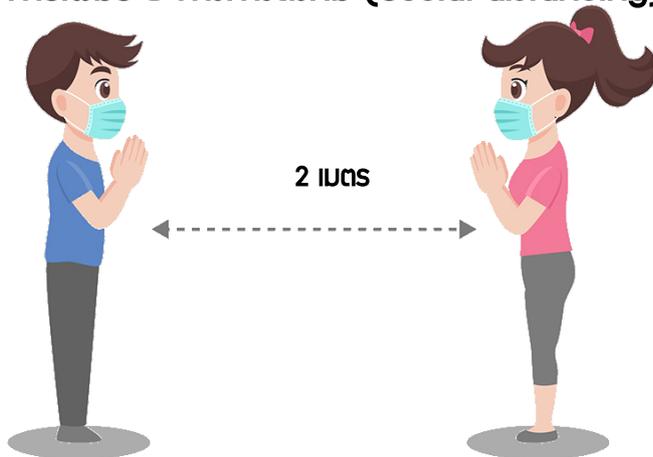
1. ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ เช่น นักท่องเที่ยวที่มาจากสถานที่ที่มีการแพร่กระจายของ COVID-19 หรือมีบุคลากรทางการแพทย์ที่มีการสัมผัสกับผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อ ปัจจัยเสี่ยงเกี่ยวกับอาชีพ ทั้งที่บ้านและในชุมชน โดยสามารถติดตามสถานที่เสี่ยงเพื่อเตรียมรับมือได้ทางเว็บไซต์ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/situation.php>
2. ปัจจัยเสี่ยงส่วนบุคคลอายุมาก โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี มีโรคประจำตัวเรื้อรัง รวมถึงผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง และหญิงตั้งครรภ์

ปฏิบัติตามคำแนะนำภาครัฐเพื่อความเสี่ยงการสัมผัส COVID-19 ดังนี้

ล้างมือบ่อยๆ โดยสบู่หรือน้ำสำหรับล้างมือและเจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70% ขึ้นไป



การเพิ่มระยะห่างทางสังคม (Social distancing)



สวมหน้ากากอนามัย

ตลอดเวลาเมื่อจำเป็นต้องออกจากบ้าน



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



กรมสุขภาพจิต
โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น

มาล้างมือกันเถอะ



ง่ายๆ แค่ 7 ขั้นตอน

มีโรคมากมายที่ติดต่อได้เพราะมือสกปรก รวมถึง COVID-19
เราสามารถลดความเสี่ยงนั้นได้ด้วยการล้างมืออย่างถูกต้อง

7ถูรอบข้อมือ



1 ฝ่ามือถูกัน



2 ฝ่ามือถูหลังมือ



6 ปลายนิ้วถูขารฝ่ามือ



3 ฝ่ามือถูฝ่ามือ



5 ถูหัวแม่มือโป้งด้วยฝ่ามือ



4 หลังนิ้วถูฝ่ามือ





กรมสุขภาพจิต
โรงพยาบาลศรีธัญญา

วิธีการใส่หน้ากากอนามัย

ที่ถูกต้อง



How To

1. ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่หน้ากาก



2. สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก โดยให้ขอบที่มีลวดอยู่ ด้านบนสัมผัสจมูก และรอยจับพับคว่ำลงเอาด้านที่มีสีเข้ม หรือมีลักษณะมันวาวออกด้านนอก



3. ดึงหน้ากากให้คลุมปลายคาง

4. หน้ากากที่ทำด้วยกระดาษควรเปลี่ยนวันละครั้ง หน้ากากที่ทำด้วยผ้าสามารถนำมาซัก ฟึ่งแดดให้แห้งแล้วนำมาใช้ได้อีก



5. ล้างมือด้วยเจลหรือสบู่บ่อยๆ หลังการ ไอ จาม สัมผัสน้ำมูก และหลังสัมผัสของใช้ หรือสิ่งของสาธารณะ เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟท์ ลูกบิดประตู



3. ขั้นตอนการระบุและคัดแยกผู้ป่วย

นิยามผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์การสอบสวน (PUI) มีดังต่อไปนี้



37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป

3.1 อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือให้ประวัติว่ามีไข้ในการป่วยครั้งนี้

ร่วมกับมีอาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก



โรคปอดอักเสบ

3.2 ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ

ทั้ง 2 กรณี ให้ ร่วมกับ มีประวัติในช่วงเวลา 14 วันก่อนวันเริ่มป่วยอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

- 1) มีประวัติเดินทางไปยัง หรือ มาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่เสี่ยง
- 2) มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ
- 3) มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

4) มีประวัติไปในสถานที่ชุมนุมชนและมีผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในช่วงเวลาเดียวกับผู้ป่วยตามประกาศของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด/คณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร โดยพื้นที่เสี่ยง ได้แก่ พื้นที่ที่ประกาศเขตติดโรคฯ ตาม พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 และพื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง ตามประกาศบนเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค อ้างอิงตามที่แสดงในเว็บไซต์ <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

- จำกัดการแพร่กระจายของสารคัดหลั่งของบุคคลที่อาจมีเชื้อ COVID – 19 โดยการเตรียมหน้ากากที่พร้อมใช้งาน และขอให้สวมใส่ ที่ใช้กับผู้ป่วยไม่ควรใช้อย่างเดียวกับอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ที่ใช้ปฏิบัติงาน
- จำกัดคนที่จะเข้าไปในพื้นที่แยกโรค
- แจ้งพนักงานเจ้าหน้าที่ ผ่าน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่สถานประกอบการตั้งอยู่ เพื่อดำเนินการส่งต่อผู้ป่วยสอบสวนโรคและเฝ้าระวังผู้สัมผัสใกล้ชิดในลำดับถัดไป
- ป้องกันพนักงานในการสัมผัสอย่างใกล้ชิด (เช่น ภายในระยะ 2 เมตร) กับผู้ป่วยหรือผู้ที่สัมผัสกับบุคคลดังกล่าวเป็นเวลานาน/ซ้ำๆ โดยใช้การควบคุมทางวิศวกรรมและการบริหาร วิธีปฏิบัติงานที่ปลอดภัยและอุปกรณ์ส่วนบุคคล
- ควรปิดแผนกหลังจากที่พบผู้ป่วยทันทีอย่างน้อยเป็นเวลา 4 วัน เพื่อทำความสะอาดฆ่าเชื้อ โดยสามารถศึกษาแนวทางการฆ่าเชื้อได้ตามเอกสารแนบ 1



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา



กรมสุขภาพจิต
โรงพยาบาลศรีธัญญา



ด้วยความปรารถนาดี จากบุคลากรโรงพยาบาลศรีธัญญา

โรงพยาบาลศรีธัญญา เลขที่ 47 หมู่ 4

ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

www.srithanva.go.th line add : Srithanvahospital

